

АННОТАЦИЯ
К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«ЧОУ ДО ДЮСШ «МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»
2021-2024 гг

Программа частного образовательного учреждения дополнительного образования Детско-юношеская спортивная школа «Московские Жирафы» (Далее: ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы») физкультурно-спортивной направленности призвана объединить в себе интересы ребенка, семьи, общества и государства, выступающим основным социальным заказчиком.

Основная ценность программы состоит в совокупности специальных знаний в области всестороннего физического развития, идеалы физического совершенства (спортивного мастерства), к которым стремится каждый конкретный человек, представления о способах их достижения, знание особенностей того или иного вида спорта, его истории, перспективы развития.

Адресат программы

Программа предназначена для занятий детей в возрасте от 3-х до 18-ти лет допущенных врачом к занятиям, имеющих основную группу здоровья.

Прием обучающихся в спортивные секции дополнительного образования детей осуществляется на основе свободного выбора детьми, по заявлению родителей (законных представителей) и основную группу здоровья.

Организация деятельности обучающихся

В ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы» реализуются общеобразовательные общеразвивающие программы дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности спортивных секций: баскетбол, волейбол, футбол, плавание, теннис, бокс, самбо, каратэ, художественная гимнастика, акробатика.

Деятельность обучающихся может осуществляться по одной или нескольким программам спортивных секций по видам спорта исходя из интересов и спортивных способностей.

Занятия проводятся в группах, а также индивидуально.

Группы формируются из обучающихся одного или разного возраста, одинаковой спортивной подготовки.

Содержание программы

Программа «ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы» включает в себя рабочие программы спортивных секций по баскетболу, волейболу, футболу, плаванию, теннису, боксу, самбо, каратэ, художественной гимнастике и акробатике. Каждая из которых в своем содержании имеет следующие разделы:

- цель и задачи программы
- содержание программы
- учебный план
- планируемые результаты освоения программы
- формы аттестации учащихся

Уровень освоения содержания программы

Программа ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы» реализуется на базовом уровне.

Этапы освоения программы

Программа реализуется в три этапа в рамках работы спортивных секций по видам спорта.

Физкультурно-оздоровительный этап: первый год обучения; обучение ведется по программе физкультурно-оздоровительных групп.

Этап начальной подготовки: второй год обучения; обучение ведется по программе групп начальной подготовки.

Учебно-тренировочный этап: третий год обучения; обучение ведется по программе учебно-тренировочных групп.

Объем и срок освоения программы

Программа ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы» включает в себя дополнительные общеобразовательные, общеразвивающие программы спортивных секций: *баскетбол, волейбол, футбол, плавание, теннис, бокс, самбо, каратэ, художественная гимнастика, акробатика.*

Обучение по программе может проходить в группе или индивидуально и имеет одинаковое количество часов на освоение программы.

Программа рассчитана на 3 года обучения по 72 часа в год в спортивной секции.

Объем программы за три года 216 часов в каждой спортивной секции.

- Первый год обучения (физкультурно - оздоровительные группы) – *продолжительность одного академического часа обучающихся 45 мин.*
- Второй год обучения (группы начальной подготовки) – *продолжительность одного академического часа обучающихся 45 мин.*

- Третий год обучения (учебно-тренировочные группы) – *продолжительность одного академического часа обучающихся 60 мин.*

Режим занятий

Режим занятий регулируется Расписанием занятий спортивных секций, которое утверждается Директором в начале учебного года.

Общее количество часов в неделю в каждой спортивной секции 2 часа в неделю. Перерыв между занятиями не менее 10 мин.

Формы обучения

Обучение проходит в спортивных секциях: баскетбол, волейбол, футбол, плавание, теннис, бокс, самбо, каратэ, художественная гимнастика, акробатика.

Учащиеся могут проходить обучение по программе ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы» в группе или индивидуально.

При реализации программы осуществляется образование в очной форме с обязательным изучением теоретических и практических частей программы.

При реализации программы используются различные образовательные технологии, в том числе дистанционные образовательные технологии, электронное обучения.

Календарный учебный график

Начало учебного года в ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»: 01 сентября

Сроки каникул: осенние – 1 неделя в ноябре

зимние – 2 недели конец и начало декабря

весенние 1 неделя в марте

Окончание учебного года ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»: 31 мая

Количество учебных недель: 36 недель.

В период каникул занятия могут:

- проводиться по специальному расписанию с переменным составом обучающихся;
- продолжаться в форме поездок, туристических походов и т.п.;
- проводиться на базе специальных учебных заведений.