



**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА  
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»**

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские  
«Жирафы»  
спортивная  
школа  
«Московские  
Жирафы»  
10 сентября 2018г.

*Каджая Н.В.* Каджая Н.В.

**ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ  
«Московские Жирафы»  
на 2018-2021 годы**

## **Пояснительная записка**

В Законе «Об образовании» РФ сказано, что каждый ребенок имеет право на дополнительное образование. Это право реализуют: школа, семья и образовательные учреждения дополнительного образования.

Образовательная программа негосударственного образовательного учреждения Детско-юношеская спортивная школа «Московские Жирафы» призвана объединить в себе интересы ребенка, семьи, общества и государства, выступающим основным социальным заказчиком.

Образовательная программа и учебный план учреждения ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы», составлены с учетом Устава, нормативно-правовых документов, потребностей детей, родителей.

Нормативно – правовые документы:

- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки РФ от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» (ред. от 07.06.2013).
- приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта» ;
- приказа Минспорта РФ от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»;
- Федеральные стандарты спортивной подготовки.

### **Приоритетные цели и задачи образовательной деятельности**

Цель деятельности ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»

- оказание услуг в сфере дополнительного образования детей;
- создание условий для реализации права граждан на получение дополнительного образования;
- развитие мотивации личности к самосовершенствованию через реализацию дополнительных общеобразовательных программ в интересах личности, общества, государства и муниципального образования по физкультурно-спортивной направленности.

Задачи:

- обучение детей по дополнительным общеобразовательным программам;

- удовлетворение потребностей детей в получении дополнительного образования, в реализации их потенциала с учетом индивидуального развития, потребностей и интересов;
- создание условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения обучающихся, адаптации к жизни в обществе;
- развитие и совершенствование системы воспитательной работы с обучающимися;
- организация и проведение содержательного досуга детей;
- совершенствование программно-методического обеспечения образовательного процесса с целью повышения качества образования;
- оказание методической помощи педагогам в осуществлении дополнительного образования детей;
- повышение квалификации и уровня профессионального мастерства педагогов, активизация их творческого потенциала;
- совершенствование системы работы по наполнению сайта ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»
- совершенствование нормативно-законодательной базы с целью приведения ее в соответствие с современными требованиями;
- укрепление и совершенствование материально-технической базы ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»

На базе реализуются 10 дополнительных общеразвивающих программ физкультурно – спортивной направленности, работающих с группами начальной подготовки, в учебно-тренировочных группах и физкультурно-оздоровительных группах, а также индивидуально с учащимися (индивидуальное обучение) .

№ п/п	Наименование вида спорта	Планируемое количество групп			
		по реализуемым программам (видам спорта)			
		Индивидуальное обучение	Группы начальной подготовки	Учебно-тренировочные группы	физкультурно оздоровительные группы
1	Баскетбол	-	-	1	-
2	Волейбол	-	-	1	-
3	Плавание	6 чел	4	2	3
4	Футбол	-	2	2	-
5	Бокс	6 чел	-	2	-
6	Акробатика	6 чел	2	2	-

7	Теннис	6 чел	-	2	-
8	Самбо	2 чел	2	3	-
9	Каратэ	2 чел	2	3	-
10	Художественная гимнастика	5 чел	2	2	-

Возраст обучающихся от 3-х летнего возраста.

Учредитель ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы» - Фонд «Фонд поддержки и развития образования», юридическое лицо по законодательству РФ, зарегистрированный Московской Регистрационной Палатой 29 августа 2000 г. Рег.№ 002.011.948, ОГРН 1027739152187, адрес 123022, г. Москва ул. Заморенова д.29.

Лицензия на образовательную деятельность №037518 от 23 мая 2016г. Серия 77Л01 №0008341

Педагогический коллектив ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы» состоит из 15 тренеров-преподавателей (13 из которых совместители), 3-х инструкторов-методистов, администратора спортивных сооружений и 1 руководящий работник.

ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы» работает по учебным планам, соответствующим классификационным требованиям, а также по календарю спортивно-массовых мероприятий с учетом индивидуальных способностей обучающихся и периодизаций видов спорта:

№	Этапы подготовки	Период подготовки	Направленность
	Спортивно-оздоровительный	весь период подготовки	физкультурно-спортивная
	Начальная подготовка	до 3-х лет	физкультурно-спортивная
	Тренировочный этап	до 3-х лет	физкультурно-спортивная

Задачи деятельности спортивной школы различаются в соответствии с этапами подготовки.

*Спортивно-оздоровительный этап.*

*Основные задачи этапа:*

- расширение двигательных возможностей и компенсация дефицита двигательной активности;
- утверждение здорового образа жизни;
- привитие навыков гигиены и самоконтроля.

*Этап начальной подготовки.*

*Основные задачи этапа:*

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- формирование широкого круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ по виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- укрепление здоровья спортсменов;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта

*Тренировочный этап .*

*Основные задачи этапа:*

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта;
- формирование спортивной мотивации;
- укрепления здоровья спортсменов.

Работа с обучающимися организована с 15 сентября по 15 июня в течении учебного года.

В соответствии с утвержденными локальными актами ежегодно разрабатывается и утверждается годовой календарный учебный план.

**Основными формами тренировочного процесса являются:**

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
- медико-восстановительные (реабилитационные) мероприятия;
- тестирование и контроль;
- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
- промежуточная и итоговая аттестация учащихся.

**Порядок приема в ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»:**

Для зачисления обучающихся в спортивную школу необходимо представить Договор на оказание образовательных услуг от родителей (законных представителей) и медицинскую справку о состоянии здоровья ребенка,.

Обучение в учреждении ведется на русском языке.

## **Виды деятельности, направленные на развитие задач учреждения.**

### 1. Учебные занятия по видам спорта и возрасту занимающихся:

- баскетбол с 11-ти лет;
- волейбол с 13-ти лет;
- плавание с 3-х лет;
- футбол с 6-ти лет;
- теннис с 6-ти лет;
- каратэ - с 6 лет;
- акробатика с 3-х лет;
- бокс с 10 –и лет;
- самбо с 6-ти лет;
- художественная гимнастика с 3-х лет;

### 2. Внешкольная деятельность ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»:

- Организация досуга обучающихся ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы», способствующего повышению их культурного уровня
- Приобретение знаний и умений по широкому кругу интересов, воспитанию любви к Родине
- Формы организации деятельности:
- Спортивные фестивали, праздники, соревнования, экскурсии, посещение музеев

### 2. Работа с родителями.

Работа спортивной школы с родителями включает в себя привлечение родителей к участию в проведении различных форм деятельности школы:

Формы организации деятельности:

- Родительские собрания
- Консультации

### 4. Охрана жизни и здоровья обучающихся.

Деятельность по охране жизни и здоровья учащихся является одним из основных видов деятельности, так как обеспечивает возможность высоко эффективного образовательного процесса и направлена на укрепление здоровья и достижения поставленных жизненных задач.

Формы организации деятельности:

- Санитарно-просветительская работа
- Врачебно-педагогический контроль
- Инструктаж по охране труда при проведении учебных занятий по видам
- Оказание первой доврачебной помощи
- Личная гигиена
- Правила самоконтроля

### 5. Общественно - методическая деятельность

Вид этой деятельности направлен на организацию методической поддержки ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»

Формы организации деятельности:

- Организация и проведение спортивных мероприятий
- Педагогический контроль.

6. Контрольно-переводные испытания проводятся в целях:

- содействия разносторонней физической подготовленности обучающихся гармоничному физическому развитию и сохранению здоровья;
- обучения знаниям по развитию специальных физических качеств, необходимых для деятельности в избранном виде спорта;
- формирования теоретических знаний в области физической культуры и спорта,
- физиологических основ воздействия физических упражнений на организм занимающихся и навыков здорового образа жизни;
- оценки эффективности средств и методов тренировки в соответствии с установленными контрольными нормативами для выявления динамики развития спортивной формы и прогнозирования спортивных достижений;

Общее руководство подготовкой и проведением контрольно-переводных испытаний осуществляет администрация ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы». Непосредственное проведение контрольно-переводных испытаний осуществляет тренер-преподаватель.

Контрольно-переводные испытания выполняют все обучающиеся школы в декабре и мае, за исключением, занимающихся в физкультурно-оздоровительных группах.

Контрольно-переводные испытания по общей физической подготовке (ОФП) являются обязательными для всех обучающихся ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы» за исключением, занимающихся в физкультурно-оздоровительных группах.

Для определения уровня физической подготовленности используются тесты-упражнения. Для каждой возрастной группы существуют свои нормативы.

Контрольно-переводные испытания по специальной (технической) физической подготовке (СФП) являются обязательными для обучающихся тренировочных групп. Каждая учебная группа сдает контрольно-переводные нормативы согласно своей направленности. Для осуществления контроля за специальной (технической) подготовленностью обучающихся каждый тренер основывается на дополнительную общеобразовательную программу по своему виду спорта, утвержденную руководителем ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»

Обучающиеся, не выполнившие требования программы и не сдавшие контрольно - переводные нормативы не переводятся на следующий этап обучения и имеют возможность продолжить обучение повторно на том же этапе или в физкультурно - оздоровительных группах.

#### **Организация образовательного процесса.**

Образовательный процесс строится на педагогически обоснованном выборе тренером-преподавателем учебных планов, федеральных государственных требований и стандартов спортивной подготовки, современных технологий в обучении и воспитании обучающихся.

Образовательный процесс включает в себя теоретические и практические занятия, участие в соревнованиях различного уровня, выполнение учебных и контрольных нормативов, многообразную воспитательную работу с обучающимися.

Организация и проведение образовательного процесса в ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы» регламентируется:

- Федеральными государственными требованиями к спортивной подготовке;
- Учебным планом;
- Планом работы МБОУ ДО «ДЮСШ»;
- Дополнительными общеобразовательными программами;
- Календарем спортивно-массовых мероприятий;
- Расписанием занятий;
- Планами работ отделений учреждения;

Вся учебная документация разработана в соответствии с «Нормативно-правовыми основами деятельности спортивных школ» и утверждена ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы» самостоятельно.

Система аттестации и определения результатов деятельности ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»

Оценка результатов деятельности учреждения определяется:

- Соответствие образовательных программ федеральным государственным требованиям к спортивной подготовке, Уставу учреждения, лицензии на образовательную деятельность
- Оценка соответствия методов, средств, форм образовательного процесса и возрасту, интересам и потребностям обучающихся
- Оценка полноты реализации учебных программ по объему и разделам
- Оценка результативности реализуемых программ по сохранности контингента обучающихся, по уровню достижений обучающихся
- Оценка содержания и организации образовательного процесса

Повышение квалификации

- Уровень учебно-дидактического оснащения реализуемых программ
- Социальные связи
- Инновационные программы, реализуемые в учреждении

Психолого-педагогическое обеспечение образовательной программы.

Основной целью образовательного процесса учреждения является создание комфортных условий, обеспечивающих творческое развитие личности каждого ребенка.

Дополнительному образованию детей свойственна высокая степень вариативности в обучении, благодаря которой каждый ребенок может выбрать образовательный маршрут, отвечающий его интересам и склонностям, объему и темпу освоения образовательных программ.

Добровольно включаясь в образовательный процесс дополнительного образования, ребенок и родители доверяют тренерам-преподавателям, педагогам свое свободное время, надеясь на удовлетворение потребностей развивающейся личности.



Для достижения ожидаемого результата в учреждении создаются условия, образовательная среда, где ребенок должен чувствовать себя комфортно.

Образовательная среда - комплекс необходимых условий, при выполнении которых ребенок получает возможность для свободного активного самоопределения и саморазвития и состоит из:

- наличия спортивных помещений для занятий, необходимого спортивного инвентаря и оборудования
- содержания программ и их гибкости
- количественного состава в группах, объединение по возрастному признаку и уровню физической подготовленности
- обеспечение образовательного процесса квалифицированными кадрами

В системе дополнительного образования существует возможность для создания условий и возможностей личностного развития и реализации творческого потенциала ребенка, для его совершенствования в избранном виде деятельности и повышения функциональной грамотности.

Атмосфера доброжелательности и взаимоуважения, авторитетности тренеров-преподавателей преобладание положительной оценки деятельности, создание успеха, приобретает особое значение в условиях личностно-ориентированной педагогики.

Эти задачи возлагаются на педагогический коллектив, на конкретного педагога ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»

Медико - санитарное обеспечение программы с ростом интенсивности и объема тренировочной нагрузки значимость контроля резко возрастает. Приближение нагрузки к физическому порогу часто означает, что вопросы контроля - это не только рост тренированности, но и вопрос сохранения здоровья юного спортсмена. Медицинский контроль осуществляется медицинскими работниками ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»

Контроль за охраной труда при проведении учебных занятий по видам спорта проводится с целью исключения травматизма и несчастных случаев в соответствии с типовыми инструкциями по охране труда при проведении учебных занятий.

Санитарно-просветительская работа включает в себя ряд мероприятий:

- проведение бесед на медицинские темы
- проведение родительских собраний

Ожидаемые результаты реализации программы:

- более полное удовлетворение социального заказа
- повышение качества содержания образовательного процесса
- увеличение контингента обучающихся
- укрепление материально-технической и учебно-материальной базы
- накопление опыта сотрудничества по организации и проведению соревнований
- совершенствование спортивного мастерства участников образовательного процесса
- развитие системы профильного обучения одаренных детей
- развитие различных форм сотрудничества между всеми участниками проекта, с целью совершенствования имеющихся и создания новых средств, методов в образовательном процессе

Итогом реализации Программы должны стать следующие результаты:

Социальная эффективность:

- увеличение количества детей, привлеченных к занятиям физической культурой и спортом, проведение работы по формированию принципов здорового образа жизни;
- обеспечение возможности получения доступного и качественного дополнительного образования
- обеспечение занятости детей различными формами деятельности и как следствие сокращение количества обучающихся, состоящих на учете в ОДН;
- обеспечение поддержки талантливой и способной молодежи, создание условия для формирования социально активной личности

Эффективность внедрения новых образовательных технологий и принципов организации образовательного процесса:

- развитие методической службы, разработка методических материалов, обеспечивающих качество учебно-воспитательного процесса.

Поддержка и развитие материально-технической базы

- положительная динамика развития

Мероприятия, направленные на развитие воспитания позволят повысить занятость детей, подростков и взрослого населения в свободное время, что приведет к снижению подростковой преступности, обеспечит их более успешную социализацию, развитие творческих, спортивных способностей, лидерских качеств и пропаганду здорового образа жизни среди населения.

Одним из социальных эффектов реализации Программы станет улучшение качества физического здоровья участников образовательного процесса, выражающееся в снижении показателя количества детей с низким уровнем физического развития.

Важным социальным эффектом реализации мероприятий Программы станет создание комфортных условий для получения качественных образовательных услуг, закрепление педагогических кадров в общей системе образования.