



**ЧАСТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА
«МОСКОВСКИЕ ЖИРАФЫ»**



ПОУ ДО ДЮСШ «Московские

Каджая Н.В.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ
«Московские Жирафы»
на 2018-2021 годы.**

Подготовлен:
Зикеева А.А.
10 сентября 2018г.

**Пояснительная записка
к учебному плану ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»
на 2018 – 2021 учебные года**

Нормативно – правовой основой формирования учебного плана являются:

1. Конституция РФ (ст. 43);
2. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в РФ».
3. Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ» (ред. № 07.06.2013);
4. Приказ Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
5. Приказ Минспорта РФ от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»
6. Устав ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»
7. Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей СанПин 2.4.4.2172-14

Введение данного учебного плана позволит:

- сформировать у детей потребность в здоровом образе жизни, осуществлять гармоничное развитие личности, воспитание ответственности и профессионального самоопределения в соответствии с индивидуальными способностями обучающихся;
- создать каждому обучающемуся условия для личностного развития в соответствии с особенностями их развития, состояния здоровья, интересов и склонностей;
- обеспечит повышение уровня общей и специальной физической подготовки в соответствии с требованиями программ по видам спорта.

Основные задачи ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»:

- формирование и развитие творческих и спортивных способностей детей и взрослых, удовлетворение их индивидуальных потребностей в физическом, интеллектуальном и нравственном совершенствовании;
- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- выявление и поддержка детей, проявивших выдающиеся способности;
- реализация общеразвивающих программ по дополнительному образованию детей и взрослых физкультурно-спортивной направленности;
- обеспечения уровня знаний, навыков и умений в области физической культуры и спорта, установленными образовательными программами ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы»;

Условия реализации учебного плана

Обучение в ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы» осуществляется поэтапно по общеобразовательным программам дополнительного образования физкультурно-спортивной направленности по видам спорта:

- баскетбол
- волейбол
- плавание
- футбол
- теннис
- каратэ
- акробатика
- бокс
- самбо
- художественная гимнастика

№	Этапы подготовки	Период подготовки, тип группы(обучения)	Направленность деятельности
1	Спортивно-оздоровительный	Весь период подготовки Физкультурно-оздоровительные группы, включая индивидуальное обучение	физкультурно-спортивная
2	Начальная подготовка	до 3-х лет Группы начальной подготовки, включая индивидуальное обучение	физкультурно-спортивная
3	Тренировочный этап	до 3-х лет Учебно-тренировочные группы, включая индивидуальное обучение	физкультурно-спортивная

Продолжительность учебного года

Спортивная школа организует работу с обучающимися детьми и взрослыми в течение учебного года. Начало учебного года 15 сентября, окончание 15 июня

Занятия в отделениях по видам спорта спортивной школы проводятся по общеобразовательным программам дополнительно образования, разработанным в соответствии с федеральными государственными требованиями и годовым учебным планом, из расчета не менее чем на 42 недели тренировочных занятий (для совместителей, работающих по общеразвивающим программам - на 37 недель), непосредственно в условиях ЧОУ ДО ДЮСШ «Московские Жирафы».

Продолжительность занятий

Продолжительность одного занятия в группах спортивно-оздоровительной направленности и начальной подготовки не превышает двух академических часов, в тренировочных группах - трех академических часов.

Начало занятий в 8.00 часов, окончание занятий в 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте старше 16 лет допускается окончание занятий в 21.00.